

2



Sistema de evangelización parroquial

Somos llamados

Semillero

La mayor felicidad esta en compartir

Arquidiócesis de Medellín



Somos llamados

Semillero

Proceso 1, Módulo 1, Tema 2

Mayores informes comité CEBs:

- ☺ *Email: comunionecclesial@gmail.com*
- ☺ *En la vicaria de pastoral de la Arquidiócesis de Medellín.*
- ☺ *<http://www.comunidadeseclesialesdebase-medellin.com/formacion/>*

1. Acogida

Qué bueno encontrarnos de nuevo. Los que iniciamos este camino poco a poco iremos experimentando la alegría de encontrarnos. Hoy en este nuevo encuentro sentimos que Jesús mismo es quien nos da la bienvenida. Cada día nos iremos conociendo. Todos queremos vivir mejor. Vamos a buscar juntos caminos que nos acerquen y podamos sentir la alegría de vivir, de crecer y de compartir

Continuemos hoy profundizando en la búsqueda de un sentido para la vida. Quienes somos los que estamos aquí... que buscamos en la vida... en la anterior reunión ya empezamos a encontrar razones para vivir, para ser feliz... y los obstáculos vamos a ir aprendiendo a superarlos.

Quienes estamos hoy? Hagamos un recuerdo de los nombres para irnos familiarizando

Hoy vamos a hacer una escarapela con tu nombre y la vamos a portar.. Nadie se sienta solo, aquí todos somos muy importantes y somos necesarios.

1. Lectio Divina

Todos nuestros encuentros buscan que entremos en un encuentro de corazón a corazón el Señor, Él nos ha dicho: “Yo estaré con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mt. 28, 20) Dispongamos para encontrarnos con Él, tal vez nunca lo hemos experimentado. **Iniciamos:** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Pidámosle al Espíritu santo que derrame su amor sobre cada uno de los que estamos aquí. Así estaremos capacitados para descubrir lo que el Señor nos quiere comunicar por medio de su palabra. Ven Espíritu Divino, manda tu luz desde el cielo, padre amoroso del pobre, don en tus dones esplendido, luz que penetra las almas, fuente del mayor consuelo.

Vven dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lagrimas y reconforta en los duelos.

Entra haste el fondo del alma divina luz y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si tú le faltas por dentro, mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento. Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las ,manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus siete dones, según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su merito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno. /Amen.

Espíritu Santo/ Ilumínanos y Santifícanos (3 veces)

2. LEAMOS AHORA EL EVANGELIO:

Lectura del Santo Evangelio según...Se lee el evangelio del Domingo que viene. (Todos con suma atención escuchan)

Terminada la lectura se dice: Palabra del Señor/ Gloria a ti Señor Jesús

Nos damos unos minutos para reflexionar lo que acabamos de escuchar...

Compartimos un poco este ejercicio que nos va a ayudar a comprender el evangelio.

- Que frase me impactó o me llamó más la atención?
- Que descubro me está diciendo el Señor hoy a mí en este evangelio?
- Que le digo yo al Señor? (Háblale como a un amigo), hacemos aquí oración.
- Contempla al Señor que hoy te está hablando. Siente, experimenta el amor de Dios.
- A que nos vamos a comprometer hoy?

1. Tema: LA MAYOR FELICIDAD ESTÁ EN COMPARTIR

PROPÓSITO:

Descubrir como la mayor felicidad que una persona puede experimentar está en el compartir, en el darse a los demás.

SIGNO:

Tener en una mesa un pan y reflexionar en todo lo que se ha necesitado para que ese pan esté ahí presente. Aplicar esto a la vida de comunidad que estamos iniciando. (Al final se comparte un trozo de pan entre todos los asistentes)

DINAMICA DE TRABAJO

“Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos”(Jn 15,13)

Compartamos acerca del tema propuesto. Intercambiemos algunas ideas:

Que frases o dichos conoces tú acerca de la felicidad?

Que es lo que te hace más feliz ?

Que haces tú para hacer feliz a los que rodean?

Eres feliz en tu hogar? Que te hacer ser o no ser feliz?

PROFUNDICEMOS

Hoy tenemos estas frases sobre la felicidad o lo que nos ayuda a conseguirla.

Colócale al frente si estás de acuerdo con ella o no y porque y dialoguemos sobre algunas de ellas con algunos de los presentes. Trabajo en equipos.

- 1.La prueba más clara de sabiduría es una alegría continua.
- 2.La gente buena, si se piensa un poco en ello, ha sido siempre gente alegre.
- 3.Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías esperando la gran felicidad.
- 4.Que la alegría te acompañe. Extiende las manos y tómalas cuando pase.
- 5.No hay grito de dolor que en el futuro no tenga al fin por eco una alegría.
- 6.De los tiempos el que más corre es el alegre.
- 7.La raíz de todas las pasiones es el amor. De él nace la tristeza, el gozo, la alegría y la desesperación.
- 8.La sonrisa cuesta menos que la electricidad y da más luz.
- 9.Lo único bueno de equivocarse es la alegría que produce a los adversarios.
- 10.Se es viejo cuando se tiene más alegría por el pasado que por el futuro.
- 11.El egoísta encuentra un placer malsano en turbar la alegría de los demás.
- 12.La felicidad consiste en ser libre, es decir, en no depender de nada.
- 13.Para ser dichosa basta con tener buena salud y mala memoria.
- 14.He cometido el peor pecado que uno puede cometer: no he sido feliz.
- 15.El pato es feliz en su sucio charco porque no conoce el mar.
- 16.La felicidad consiste en hacer el bien.
- 17.El que no tiene un buen guía para buscar la felicidad, se encuentra con el sufrimiento.
- 18.El mundo prefiere, la felicidad a la sabiduría.
- 19.La felicidad nace de la moderación y el dominio propio.
- 20.El secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere sino querer siempre lo que se hace.

21. Los que obran bien son los únicos que pueden aspirar en la vida a la felicidad.
22. La felicidad es un artículo maravilloso, cuanto más se da más le queda a uno.
23. Mi felicidad consiste en que sé apreciar lo que tengo y no deseo con exceso lo que no tengo.
24. El éxito consiste en obtener lo que se desea. La felicidad disfrutar lo que se obtiene.
25. Sólo hay felicidad donde hay virtud y esfuerzo serio, pues la vida no es un juego.
26. La amistad disminuye cuando hay demasiada felicidad de una parte y demasiada desgracia de la otra.
27. Esperar una felicidad demasiado grande es un obstáculo para la felicidad.
28. No está la felicidad en vivir, sino en saber vivir.
29. Quien busca la felicidad fuera de sí es como un caracol que camina en busca de su casa.
30. Hacer versos malos depara más felicidad que leer los versos más bellos.
31. Si quieres comprender la palabra felicidad, tienes que entenderla como recompensa y no como fin.
32. Si el dinero no te da la felicidad devuélvelo.
33. El verdadero secreto de la felicidad consiste en exigir mucho de sí mismo y muy poco de los otros.
34. La felicidad para mí consiste en gozar de buena salud, en dormir sin miedo y despertarme sin angustia.
35. El placer no es sino la felicidad de una parte del cuerpo.
36. La felicidad no consiste en adquirir y gozar, sino en no desear nada, pues consiste en ser libre.
37. Con frecuencia, algunos buscan la felicidad como se buscan los lentes cuando se tienen sobre la nariz.
38. La misma esperanza deja de ser felicidad cuando va acompañada de la

impaciencia.

39. Una de las ventajas de no ser feliz es que se puede desear la felicidad.
40. Puede considerarse bienaventurado y no pedir mayor felicidad el hombre que ha encontrado su trabajo.
41. El deber tiene una gran similitud con la felicidad de los demás.
42. Al afecto se debe el noventa por ciento de toda felicidad sólida y duradera.
43. Conocer las cosas que lo hacen a uno desgraciado, ya es una especie de felicidad.
44. La felicidad en el matrimonio depende enteramente de la suerte y la bendición de bien combinadas.
45. No hay día más perdido que aquél en el que no hemos reído.
46. Vivir con alegría no puede menos que agregar vida a los años.
47. Quien ríe de último, ríe mejor.
48. Es mayor la alegría de dar que la de recibir.
49. Ríe y el mundo reirá contigo, llora y sólo te mojarás la cara.
50. La sonrisa es la semilla que crece en el corazón y florece en los labios.
51. Una sonrisa alimenta el alma.
52. El que ríe de último.... es que piensa más despacio.
53. La alegría es el sonido del alma.
54. Es de héroes sonreír cuando el corazón llora.
55. La alegría es, lo mejor que un ser humano puede dar, es poder ser creador de vida en otras almas.
56. Jesucristo es el vino vivo, la fuente de felicidad

En nuestra cultura algunas filosofías y comportamientos inconscientes mal planteados, afectan la ruta correcta para nuestra búsqueda asertiva del sentido de la vida y la felicidad. Entre otras tenemos:

- ◇ Tener, es más importante que ser
- ◇ Consumir, es mejor que abstenerse
- ◇ Ganar es mejor que perder
- ◇ Progresar, es más importante que saber para qué sirve el progreso

- ◇ Hacer es mejor que pensar
- ◇ Aparentar es más importante que ser
- ◇ Lo urgente vale más que lo importante
- ◇ La cantidad vale más que la calidad

Conceptos tradicionales

Salud, dinero y amor, son los conceptos tradicionales para alcanzar la felicidad. Los budistas dicen que **riquezas, placeres y religión** es lo que necesitamos para ser felices. Tal vez se requiera la combinación de todos dependiendo de cada persona, pero no se puede absolutizar porque es posible que teniendo todo lo anterior, no seas feliz, o sin nada de ello lo seas. Es pues la felicidad un misterio muy relativo y subjetivo a las condiciones particulares.

CONCLUSIONES:

Que aprendimos hoy?

Para que nos sirve lo aprendido?

Como puedo poner en práctica lo aprendido?

4. AVISOS Y NOTICIAS

Se dan los avisos correspondientes y se entrega la cartilla –tema a tratar en la próxima reunión. Se invita a estudiarla y profundizarla.

6. DESPEDIDA - CELEBREMOS

En un ambiente de oración y agradeciéndole a Dios que nos ha permitido encontrarnos y crecer en su amor, sentimos y experimentamos que Él siempre va a nuestro lado fortaleciéndonos, siendo nuestro guía y compañero, Él nunca nos abandona y al mirarlo a Él, descubriremos el verdadero camino de la felicidad.

Padrenuestro, Ave María, Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo...

Invocación al santo de la Parroquia... a San José... A San Miguel Arcángel.

Pidamos por los que hoy no pudieron venir. Comprometámonos a llamarlos

Nos damos la bendición y concluimos con un abrazo de paz