



Sistema de evangelización parroquial

Somos llamados

Semillero

El sentido de la vida

Arquidiócesis de Medellín



Somos llamados

Semillero

Proceso 1, Módulo 1, Tema 8

Mayores informes:

- © *Email: comunionecclesial@gmail.com*
- © *En la vicaria de pastoral de la Arquidiócesis de Medellín.*

1. Acogida

Bienvenidos. Cada día somos menos extraños. El que llega es mi hermano, mi amigo. No esperes que te saluden, adelántate a acoger, a saludar. Aprende a acoger especialmente al que llega por primera vez. Hazlo sentir en su casa. Es Jesús mismo es quien da la bienvenida al hermano.

¿Qué novedades tenemos esta semana? Regalémosle al grupo alguna experiencia de vida.

Nadie se sienta solo, aquí todos somos muy importantes y nos necesitamos. Aquí nadie sobra.

2. Lectio Divina

¡Escuchemos! Dios va a hablar. Abramos nuestro corazón al Señor. Él nos dice: *“Ama a tú prójimo como a ti mismo”*. (Mt.22,39)

Entremos en un dialogo con Él, sintamos que Él está cerca.

Iniciamos: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

1. *Invoquemos juntos al Espíritu Santo.*
2. *Leamos el texto bíblico (Sugerimos el Evangelio del Domingo siguiente)*
3. *Meditemos la Palabra de Dios*
4. *Hagamos oración esta Palabra*
5. *En ambiente de contemplación, ¿qué camino nos invita el Señor a seguir?*
6. *Hagamos vida y testimoniemos juntos la Palabra*
7. *Oremos con María (un Avemaría)*

Pidámosle al Espíritu Santo que derrame su amor sobre cada uno de los que estamos aquí. Así estaremos capacitados para descubrir lo que el Señor nos quiere comunicar por medio de su Palabra.

Ven Espíritu Divino, envía tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén.

Espíritu Santo/ Ilumínanos y Santifícanos (3 veces).

LEAMOS AHORA EL EVANGELIO:

Leemos el Evangelio del próximo Domingo. Nos disponemos a escucharlo con atención, ya que Jesús, que siempre está con nosotros, ahora nos quiere hablar. Escuchémoslo:

Lectura del Santo Evangelio según... (Todos con suma atención escuchan)

Terminada la lectura se dice: Palabra del Señor/ Gloria a ti Señor Jesús.

Nos damos unos minutos para reflexionar lo que acabamos de escuchar.

Reflexionemos el Evangelio a partir de estas pautas:

- ☺ *¿Qué frase me impactó o me llamó más la atención?*
- ☺ *¿Qué me está diciendo el Señor?*
- ☺ *¿A qué me está invitando?*
- ☺ *¿Qué le digo al Señor? (Háblale como a un amigo)*
- ☺ *Contempla al Señor que te está hablando. Siente y experimenta el amor de Dios.*
- ☺ *¿A qué me comprometo?*

3. Tema: El sentido de la vida

PROPOSITO:

Reflexionar acerca del estilo de vida que estamos llevando, en que se ocupa nuestro corazón... hacia donde estamos dirigiendo la vida. Que nos podrá separar del amor de Cristo? (Rom. 8,35)

SIGNO:

Elabora un dibujo o grafico con lo que es mas importante para ti en la vida personal, familiar, de amigos, de trabajo (estudio). Puede ser un corazón, lo repartes en 4 partes y en cada parte pintas algo alusivo a lo pedido.

Compartir de a 3 personas el trabajo que cada uno realizó.

Texto bíblico: Ef. 4,13.

“Este trabajo debe continuar hasta que estemos todos unidos en lo que creemos y conocemos acerca del Hijo de Dios. Nuestra meta es convertirnos en gente madura, vernos tal como Cristo y tener toda su perfección”.

Compartamos acerca del tema propuesto. Intercambiamos algunas ideas:

- ¿Qué le da sentido a tu vida?
- ¿Qué obstáculos encuentras para tu plena realización?
(Compartir espontáneamente)

Profundicemos

¿Tiene sentido tú vida?

Pensar en la muerte nos causa terror, al punto que preferimos no hacerlo; y no sólo pensar en la muerte propia, sino también en la de las personas cercanas. ¿Será cierto que yo he vivido para desaparecer sin dejar huella? ¿para que la hierba crezca, inútil, sobre mi tumba? Es escalofriante pensarlo.

Nuestra vida cobra sentido cuando encontramos respuesta a las siguientes preguntas:

- ☺ *¿Para qué vivimos?*
- ☺ *¿Por qué morimos?*
- ☺ *¿Quién soy yo?*
- ☺ *¿Qué es la felicidad?*
- ☺ *¿Cómo se formó el universo?*
- ☺ *¿Existe Dios?*
- ☺ *¿Qué voy a hacer con mi vida?*
- ☺ *¿Hay vida después de la muerte?*
- ☺ *¿Por qué existe la maldad?*

Estas y otras preguntas similares surgen inevitablemente a lo largo de la vida. Son preguntas típicas sobre el sentido de la vida. A veces

parece que podemos vivir sin plantearlas y sin responderlas, pero de vez en cuando, determinados acontecimientos de la vida como la enfermedad, las dificultades, o la muerte, nos las evocan de nuevo. Tarde o temprano estas preguntas exigen respuesta. La felicidad personal depende en gran medida de la capacidad que la persona tenga para responderlas. De estas preguntas... ¿Cuáles se pueden responder con la ciencia?, ¿Con la religión? ¿Cuáles dependen sólo de ti?, ¿Cuáles podrías responder tú?

Cuando hablamos del sentido de la vida nos referimos a:

☺ *Significado: ¿Por qué y para qué?*

☺ *Dirección: ¿Hacia dónde?*

Cuando descubres el sentido la vida se transforma radicalmente. Todo adquiere valor y significado. La cuestión sobre el sentido de la vida está ligada a la felicidad de las personas. Todas las elecciones que tomamos en nuestra vida son en busca de una mayor felicidad. A través de esas elecciones vamos dirigiendo nuestra vida y nos vamos convirtiendo en lo que somos.

En busca del sentido de vida

La evolución hasta la trascendencia divina, (asunto tratado en el tema anterior) busca entre otros, que nuestra vida tenga un mayor sentido en ésta tierra. La esperanza de lo eterno, va acompañada de la comprensión de la muerte y es un motivo, una fuerza, una ilusión, una expectativa que alimenta a quienes amamos la vida al saber que ésta continúa en el más allá. Las personas incrédulas y carentes de fe, experimentan un mayor sin sentido de vida y tienen más probabilidades de caer en la depresión.

Narra una antigua leyenda que un viejo sabio, contempló el mundo desde lo alto de un monte escarpado. Vio seres que se amaban y seres que se mataban. Descendió del monte y preguntó a unos: ¿Por qué se matan? Porque aún no descubrimos el sentido de la vida, le contestaron. Preguntó a los otros: ¿Por qué se aman? Porque hemos descubierto el sentido de la vida, le respondieron a su vez. El viejo sabio se preguntó a sí mismo ¿Qué se debe hacer para descubrir el sentido de la vida?

En lo más profundo de todo ser humano, en las fibras más secretas de su yo, vive esta pregunta fundamental *¿Cuál es el sentido de la vida?* Sabios y pensadores, científicos y literatos, seres simples e ignorantes, pobres y ricos, niños y jóvenes, adultos y ancianos nacen, viven y mueren con este interrogante, creciendo en los corazones. Un rápido buceo en las aguas milenarias del corazón humano, sediento de paz, de felicidad, nos llevará siempre a la misma pregunta *¿Cuál es el sentido de la vida?*

No comprendemos el porqué de la muerte de un ser querido, el porqué de la irrupción del mal en el mundo y en nuestras vidas, el porqué de nuestras carencias, de nuestra inseguridad, de nuestros desamparos y de nuestra propia muerte. Comprendiendo la vida, de paso comprenderemos el sentido que tiene vivirla.

La búsqueda permanente del sentido de la vida

El hombre es un ser que, en último término, está buscando un sentido: Busca la paz, la tranquilidad y la realización personal. Lo que el hombre realmente busca es un motivo para ser feliz. Lo que toca profundamente en definitiva al hombre no es el deseo de poder, ni el deseo de placer, sino el deseo de sentido y felicidad.

Por lo tanto podemos afirmar que el hombre está en condiciones de realizarse en la medida que realiza un sentido.

En nuestros tiempos cada vez son más los seres que sienten un vacío interior o lo que es descrito como “vacío existencial”, lo cual se refleja en la frustración y en el deseo de suicidarse. Cada vez son más las personas que sienten una profunda falta de sentido de su existencia.

Desde siempre, líderes, psicólogos, orientadores, consejeros, padres, maestros y profesores intentan mostrarnos cuáles son los mejores caminos para alcanzar la meta de la felicidad, de la paz, de la realización personal. *En 1947 el Psicólogo Paul Polak en la Conferencia Mundial de Psicología sostenía que la solución de este problema existencial del hombre se resolvería con la propuesta espiritual del cristianismo.*

Ser hombre o mujer no es sólo el encuentro fortuito de una aglomeración de moléculas; el encuentro casual de cuerpo, brazos, piernas y cabeza. El espíritu es el pedestal que nos eleva sobre los animales. El espíritu es la trascendencia que vive dentro de nosotros. El espíritu es lo ilimitado que habla y grita dentro de nuestro ser, es la eternidad que hizo morada dentro de nuestro ser. El espíritu es Dios mismo que escribe su nombre sobre las líneas y entrelíneas de nuestra historia personal. El espíritu es la huella de amor de la Divina Providencia en el difícil camino de nuestra vida. El Espíritu es la fuerza que Dios le entrega al ser humano para ayudarlo en su proceso de encontrar el para qué de su vida.

Tu vida, nuestra vida con miserias y esplendores, misterios y revelaciones, ramas secas y flores vistosas, tendrá equilibrio si dejamos operar el Espíritu en nosotros.

Cuando Dios desaparece de los horizontes, el mundo se transforma

en un gigantesco campo de batalla, donde los hombres se devoran.

Cuando no existe la dimensión espiritual, la persona se empobrece, se empequeñece, se encoge, se desnuda, se queda vacía, convirtiéndose en un muerto existencial a merced del mundo y de todas sus turbulencias, ocasionando toda clase de crisis interiores en la persona humana.

Cuando destruimos el Evangelio, los mandamientos, la ética y respeto mutuo, nuestras manos acaban de llenarse con trozos de vidrio de nuestro yo quebrado, hendido, desvirtuado en lo más profundo de nuestro ser.

Cuando la vida pierde su sentido

La vida pierde todo su sentido cuando perdemos su sentido. Si quieres ser grande opta por Dios. Si deseas crecer hasta el infinito, coloca al infinito dentro de tu vida. Dios se deja ver en su creación, en la oración, en la vida porque **la vida con Dios no muere.**

Esta presencia de Dios en nuestras vidas nos lleva a vivir el amor cristiano. Necesitamos en medio de todas las concepciones falsas del amor, vivir un amor basado en la convivencia fraterna, ya que desde el nacimiento hasta la muerte nuestro desarrollo humano está tejido de solidaridad, de ayuda mutua, de compartir. Necesitamos de una madre y un padre para nacer; también son otras las manos que nos llevan al sepulcro, nadie se hace, nadie se construye solo. Somos eslabones de una gran cadena universal.

Aislado, ningún eslabón sirve, no tiene importancia ni significado. Varios eslabones juntos entrelazados fraternalmente, forman una cadena. Una cadena real, que acepta la realidad de la existencia

para el encuentro. La criatura aislada, sola, es un desierto sin oasis, una lámpara sin luz, una fuente sin agua. Tomados de la mano, formamos una comunidad, familia, grupo humano, sociedad, pueblo de Dios y la comunidad de salvación en camino a la casa del Padre. El sentido de la vida, y la felicidad auténtica, el amor verdadero y la paz que llena el corazón sólo vendrán como consecuencia del encuentro personal con Jesús, porque sabemos que en Él tenemos vida.

Amor, justicia, verdad y libertad

El hombre jamás encontrará su plenitud en sí mismo, pues fue creado para la convivencia con los seres vivos y especialmente para la comunión con Dios creador que lo hizo a su imagen y semejanza.

“...Y dijo Dios (Padre, hijo y Espíritu Santo): Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a Nuestra semejanza; y ejerza dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo, sobre los ganados, sobre toda la tierra, y sobre todo reptil que se arrastra sobre la tierra. Dios creó al hombre a imagen suya, ; varón y hembra los creó. Dios los bendijo y les dijo: Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Ejercen dominio sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra.” (Génesis 1, 26 – 27)

Dios es un ser infinitamente puro y *omnipotente* (todo lo puede), *omnipresente* (está en todas partes) y *omnisciente* (todo lo sabe). Sobresalen de Él algunas cualidades como: *Amor, justicia, verdad y libertad* que también las debemos desarrollar los humanos al convertirnos a Él. Estas cualidades son la base de felicidad y plenitud en los hombres al llevarnos a compartir la vida aportando y recibiendo de otros.

Nuestra vida cobra su mayor sentido cuando nos damos a la humanidad en amor buscando la verdadera justicia que nos lleve a todos a la libertad en Cristo. Alcanzamos nuestra plena felicidad, ayudando a otros a encontrar la suya. Es por esto que Dios nos da una labor en la iglesia que nos lleva a una misión en el mundo, logrando así que nuestra vida sea útil a la sociedad; de tal manera que el mundo encuentra su plenitud y mayor sentido de vida en la Iglesia y ésta a su vez se realiza plenamente ayudando al mundo a encontrar su felicidad en Dios.

Resumen

- 1. En lo más profundo de todos los humanos, está el interrogante del sentido de la vida.*
- 2. No entendemos por qué se mueren los que amamos, porque existe el mal y porqué sufrimos.*
- 3. Lo que buscamos todo el tiempo, es la felicidad y sentirnos plenos. Por encima del placer y el poder, está el sentido de vida.*
- 4. Muchos maestros, líderes, psicólogos, padres y orientadores, ayudan a los humanos en ésta búsqueda, concluyendo muchos de ellos, que la espiritualidad del cristiana, resolverá esta incógnita.*
- 5. El espíritu es lo que nos eleva sobre los animales, es la trascendencia que vive dentro de nosotros y es la fuerza que nos ayuda a superar barreras para que podamos conservar el sentido de vida.*
- 6. Cuando Dios desaparece de los horizontes, el mundo se transforma en un gigantesco campo de batalla, donde los hombres se devoran.*
- 7. La vida pierde su sentido cuando perdemos el sentido de vida. Si deseas crecer hasta el Infinito coloca el Infinito dentro de tu vida.*
- 8. Nadie se hace solo, necesitamos de otros para nacer y para ir a la*

tumba. Somos un eslabón en la cadena de la vida que necesita de otros humanos y también de Dios.

9. Fuimos creados a imagen y semejanza de Dios y por consiguiente debemos desarrollar sus cualidades.

10. Dios nos da la gracia de ser parte de su Reino y ayudar a establecerlo; Reino que es pleno sentido de vida y de felicidad para el ser humano creado a su imagen y semejanza.

4. Para concluir:

☺ *¿Que aprendimos hoy?*

☺ *¿Para qué nos sirve lo aprendido?*

☺ *¿Cómo puedo poner en práctica lo aprendido?*

No ocultes lo que estas aprendiendo, compártelo con otro que también lo necesita y lo agradecerá.

OFRENDA

El que comparte con alegría nada le falta. Dios siempre devuelve el ciento por uno a quien se desprende y con generosidad contribuye a la obra de la evangelización.

AVISOS Y NOTICIAS

Se dan los avisos correspondientes y se entrega la cartilla invitando a la pequeña comunidad a que la estudien y profundicen.

DESPEDIDA

En un ambiente de oración, agradezcámosle a Dios el habernos permitido este encuentro, en el cual, crecimos como comunidad, profundizamos en nuestra fe y nos afianzamos en el amor. Concluyamos nuestro encuentro con la siguiente oración:

Encomendemos a quien no pudo venir (vale la pena llamarle)

☺ *Padrenuestro*

☺ *Ave María*

☺ *Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo*

☺ *Invocación a nuestro Patrono*

☺ *Nos damos la bendición y concluimos con un abrazo de paz*

Comparte lo aprendido con quienes te rodean y serás para ellos un referente y testimonio de vida.

Notas

