



Sistema de evangelización parroquial

Somos llamados

Semillero

¿Mi felicidad depende de otros?

Arquidiócesis de Medellín



Somos llamados

Semillero

Proceso 1, Módulo 1, Tema 3

Mayores informes:

- © *Email: comunionecclesial@gmail.com*
- © *En la vicaria de pastoral de la Arquidiócesis de Medellín.*

1. Acogida

¡Bienvenidos!

Caminar juntos es un proyecto que nos permite encontrarnos para buscar la felicidad. Experimentemos la alegría de estar aprendiendo a vivir como hermanos. Jesucristo quiere tener un encuentro contigo de corazón a corazón. Siente que Él es quien nos da la bienvenida y nos ayuda a conocernos mejor. Busquemos caminos que nos acerquen y podamos sentir la alegría de vivir, crecer y compartir la fe.

Continuemos profundizando en la búsqueda del sentido de la vida.

- ☉ *¿Quiénes estamos aquí?*
- ☉ *¿Que buscamos en la vida?*
- ☉ *¿Qué importancia tiene el otro en mi vida?*

¡Tú eres importante, estás llamado a ser feliz!

¿Quién está contigo en el grupo? Acércate donde uno que hayas tratado poco y aprende más de él (Nombre, dónde vive y qué hace, entre otras preguntas). Una pequeña comunidad aprende, en el ejercicio del encuentro, la ciencia de seguir al Señor, que consiste en valorar al otro, darle la importancia que se merece, reconocerle su dignidad humana y acercarlo a su proyecto de vida.

Cada uno tiene su escarapela (si hay alguno nuevo se le hace).

Que nadie se sienta solo, aquí todos somos importantes y necesarios.

2. Lctio Divina

Nuestros encuentros buscan que entremos en una relación de corazón a corazón con el Señor, que sintamos a Dios muy cerca de nosotros. Él nos ha dicho: “Yo estaré con vosotros todos los días hasta el fin del mundo” (Mt. 28, 20).

Iniciamos: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

1. *Invoquemos juntos al Espíritu Santo.*
2. *Leamos el texto bíblico (Sugerimos el Evangelio del Domingo siguiente)*
3. *Meditemos la Palabra de Dios*
4. *Hagamos oración esta Palabra*
5. *En ambiente de contemplación, ¿qué camino nos invita el Señor a seguir?*
6. *Hagamos vida y testimoniemos juntos la Palabra*
7. *Oremos con María (un Avemaría)*

Pidámosle al Espíritu Santo que derrame su amor sobre cada uno de los que estamos aquí. Así estaremos capacitados para descubrir lo que el Señor nos quiere comunicar por medio de su Palabra.

Ven Espíritu Divino, envía tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma, divina luz y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si Tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero.

Reparte tus Siete Dones según la fe de tus siervos. Por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno.

Amén.

Espíritu Santo/ Ilumínanos y Santifícanos (3 veces).

LEAMOS AHORA EL EVANGELIO:

Leemos el Evangelio del próximo Domingo. Nos disponemos a escucharlo con atención, ya que Jesús, que siempre está con nosotros, ahora nos quiere hablar. Escuchémoslo:

Lectura del Santo Evangelio según... (Todos con suma atención escuchan)

Terminada la lectura se dice: Palabra del Señor/ Gloria a ti Señor Jesús.

Nos damos unos minutos para reflexionar lo que acabamos de escuchar.

Reflexionemos el Evangelio a partir de estas pautas:

- ☺ *¿Qué frase me impactó o me llamó más la atención?*
- ☺ *¿Qué me está diciendo el Señor?*
- ☺ *¿A qué me está invitando?*
- ☺ *¿Qué le digo al Señor? (Háblale como a un amigo)*
- ☺ *Contempla al Señor que te está hablando. Siente y experimenta el amor de Dios.*
- ☺ *¿A qué me comprometo?*

3. Tema: ¿Mi felicidad depende de otros?

La intención es buscar caminos que nos ayuden a crecer superando obstáculos y aprovechando las oportunidades que Dios en la vida nos da cada día.

SIGNO:

Lema: *Si me pones un muro de 5 metros, pondré una escalera de 6.*

Traer un obstáculo y una escalera que lo supere. Puede ser en cartelera o física. Esto se le puede delegar a un voluntario del semillero.

Texto Bíblico: 2 Corintios 4,8-9

“Por eso, aunque pasamos por muchas dificultades, no nos desanimamos. Tenemos preocupaciones, pero no perdemos la calma. La gente y los problemas nos persiguen, pero Dios no nos abandona. Las contrariedades nos hacen caer, pero no nos destruyen”

Profundicemos

- ☺ *¿Cuáles son las mayores preocupaciones que hoy en día tenemos?*
- ☺ *¿Qué hacemos para superar las dificultades?*

☺ *¿Cuál es la mayor dificultad que has superado? (Compartir espontáneamente algunas dificultades).*

Dentro de las facultades más destacadas del ser humano, están el **intelecto, las emociones y la voluntad**. La felicidad es un don y una decisión que se alimenta de muchas maneras, pero el intelecto y la voluntad, son determinantes y equilibran las emociones. Ser feliz es una decisión que mi entendimiento debe aceptar y cultivar en mi área emocional.

Para una mejor comprensión podemos diferenciar: Paz, serenidad y euforia. La paz y la serenidad son internas, la euforia es externa. El cuerpo es el responsable de interpretar y disfrutar de las emociones y exterioriza lo que ocurre en el interior y lo muestra a los demás. Por ejemplo, el cuerpo tiene la capacidad de exteriorizar la tristeza con lágrimas, gritos y gestos de dolor; la alegría se exterioriza con gestos amables, bailes, gritos y risas. Lo más agraciado de estas expresiones corpóreas, es que podemos contagiar a quienes nos rodean, ya sea de lo positivo o negativo que ocurre en nuestras emociones. Si es una situación dolorosa, para recibir auxilio de otros; si es algo positivo, para contagiar y celebrar con otros.

De ahí la importancia de rodearnos siempre de gente positiva y alegre para fortalecer en nosotros la alegría, y cuando estemos con personas necesitadas de aliento y esperanza, sabemos que nuestra mejor ayuda, es rodearlos de positivismo y no unirnos a su queja, negativismo o desesperanza.

Agentes externos para encontrar la felicidad

Cuando buscamos la felicidad desde el egoísmo, encontramos falsas ilusiones; cuando buscamos hacer feliz al otro, encontramos la nuestra.

Hay quienes basan su felicidad en la belleza y las apariencias propias o de otros. Invierten dinero en mejorar su aspecto, el de su pareja o sus hijos y con esto sienten orgullo y bienestar, pero esto es esclavizante y temporal.

También cabe hablar de quienes encuentran su felicidad en los halagos, la fama, la valoración y los amigos; ésta posición es muy peligrosa porque en cualquier momento se derrumba.

En el comercio, hay quienes venden felicidad y quienes compran: Por ejemplo en las discotecas, en los ídolos, en la búsqueda del placer por el placer, entre otros.

La verdad final es que el ser humano necesita adorar a Dios con toda su mente, todas sus fuerzas y con todo su corazón (Mt 22, 37) esta es la plenitud de la felicidad.

Como dicen por ahí: si quieres ser feliz un rato, ve a un concierto o al fútbol. Un día, ve de compras; una semana, ve de paseo; un año, obtén una fortuna; toda la vida, busca tener un encuentro real con la persona de Jesús (Mt 11,28-29).

La felicidad no depende del dinero

Pasamos media vida diciendo... “soy muy joven para esto y la otra media, soy muy viejo para esto otro”. Es preciso emprender acciones que nos lleven a encontrar o incrementar nuestra felicidad y la de otros. Siempre hay caminos y oportunidades, pero quien decide vivir amargado, siempre encontrará motivos para ello y quien decide ser feliz, también los encontrará.

La felicidad es relativa, depende en gran parte de la cultura, los gustos personales, el entorno, los conceptos y la **capacidad de disfrute de cada persona**; lo que sí es muy cierto es que, el Creador permite degustaciones de felicidad aún a quienes se alejan de Él.

La vida es generosa con todos y aún puede tener mayores momentos de felicidad un pobre que aprende a disfrutar en el entorno de su escasez, que un rico, incapaz de hacerlo rodeado de su abundancia.

El caso es que la felicidad no está sujeta a las posesiones, pero sí lo está a las capacidades de disfrute.

Vale la pena traer a colación aquella frase que dice *“la felicidad no está en el tener sino en el apreciar”*

Respecto a éste punto podríamos encontrar muchas variables, pero concluyamos con tres conceptos básicos generales, con los que concluyen la mayoría de los expertos en Sociología cuando hacen sus encuestas: **Unos dicen que la felicidad no existe, otros que sí**

existe, pero son momentos fugaces y un tercer grupo dice que existe y se puede conquistar de forma permanente.

Por supuesto son respuestas subjetivas a sus condiciones experimentales.

Compartamos algunas frases que nos ayuden a reflexionar más sobre nuestra condición de felicidad:

- 1. Los humanos pasamos gran parte de nuestra vida buscando felicidad.*
- 2. En la búsqueda constante aparecen muchas propuestas esotéricas y de otras religiones que resultan ser un engaño.*
- 3. La fiebre del oro ya nos es buscar ese precioso metal, sino la felicidad.*
- 4. No tienes que ser perfecto para llevar una vida más rica y más feliz.*
- 5. En nuestra cultura algunas ideologías mal planteadas van en contra de la felicidad*
- 6. El Creador da a todos la posibilidad de ser feliz sin depender de lo material.*
- 7. Unos dicen que la felicidad no existe, otros que sí existe, pero son momentos fugaces y un tercer grupo dice que existe y se puede conquistar de forma permanente.*
- 8. Existen muchas condiciones externas ajenas a nuestra voluntad que nos roban la paz y la felicidad, como las injusticias.*
- 9. Somos más vulnerables a lo negativo; un pequeño incidente borra un mar de aciertos y bendiciones.*
- 10. Los humanos pueden manipular los recursos que producen felicidad material, pero no la fuente interior que produce gozo superior.*

4. Para concluir:

- ☺ *¿Que aprendimos hoy?*
- ☺ *¿Para qué nos sirve lo aprendido en este encuentro?*
- ☺ *¿Cómo puedo poner en práctica todo esto?*

OFRENDA

El que comparte con alegría nada le falta. Dios siempre devuelve el ciento por uno a quien se desprende y con generosidad contribuye a la obra de la evangelización.

AVISOS Y NOTICIAS

Se dan los avisos correspondientes y se entrega la cartilla invitando a la pequeña comunidad a que la estudien y profundicen.

DESPEDIDA

En un ambiente de oración, agradezcámosle a Dios el habernos permitido este encuentro, en el cual, crecimos como comunidad, profundizamos en nuestra fe y nos afianzamos en el amor. Concluamos nuestro encuentro con la siguiente oración:

Encomendemos a quien no pudo venir (vale la pena llamarle)

- ☺ *Padrenuestro*
- ☺ *Ave María*
- ☺ *Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo*
- ☺ *Invocación a nuestro Patrono*
- ☺ *Nos damos la bendición y concluimos con un abrazo de paz*

Comparte lo aprendido con quienes te rodean y serás para ellos un referente y testimonio de vida.

